

NATURKÖSTLICHKEITEN für Sie zusammengestellt

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Empfehlungen für Ihren wöchentlichen Einkauf.

Stellen Sie sich die Zutaten für Ihre Bio-Küche zusammen und verwöhnen Sie sich mit leckeren Biospezialitäten wie Käse, Brot und Wein - oder darf es etwas zum Naschen sein?

Bestellen können Sie ganz einfach am Telefon, per Fax oder auf unserer Internet-Seite www.amperhof.de. (Erläuterungen auf S. 43).

| Inhalt: | Seite |
|-------------------------|--------------|
| Milchprodukte | 17 |
| Käse | 18 |
| Fleisch und Wurst | 20 |
| Pasta | 22 |
| Vegetarisches | 23 |
| Brot | 24 |
| Vom Getreide | 25 |
| Feinschmeckerbedarf | 26 |
| Soßen, Pikantes | 27 |
| Süße Seiten | 28 |
| Weine | 30 |
| Säfte, Getränke | 32 |
| Tee und Kaffee | 34 |
| NEU: Tiernahrung | 35 |

MILCHPRODUKTE



| | Herkunft/ Hersteller | Gebinde | Preis in € |
|--|-------------------------|-----------|---------------|
| Milch, Butter, Margarine, Sahne | | | |
| Milch, pasteurisiert, natürl. Fettgehalt | Familie Zierer | 1 l | 1,25 /St |
| Milch fettarm, frisch, 1,5% Fettgehalt | Molkerei Scheitz | 1 l | 1,28 /St |
| H-Milch, fettarm 1 Liter | Berchtesg. Land | 1 l | 1,29 /St |
| Ziegen-H-Milch 3,5% Fett | Molkerei Scheitz | 1 l | 2,99 /St |
| Allgäuer Bauernbutter | Ökol. Molk. Allgäu | 250 g | 2,29 /St |
| Süßrahmbutter | Ökol. Molk. Allgäu | 250 g | 2,25 /St |
| Alsan Bio-Margarine | | 250 g | 1,33 /St |
| Buttermilch | Molkerei Scheitz | 0,5 l | 0,94 /St |
| Sahne süß | Molkerei Scheitz | 200 g | 1,29 /St |
| Sauerrahm | Molkerei Scheitz | 200 g | 0,99 /St |
| Jogurt, Quark, Pudding | | | |
| Jogurt mild natur, 3,7% Fett | Molkerei Scheitz | 2 x 150 g | 0,89 /St |
| Jogurt mild natur, 3,7% Fett | Molkerei Scheitz | 500 g | 1,19 /St |
| Magerjogurt natur, 1,8 % Fett | Molkerei Scheitz | 500 g | 1,09 /St |
| Jogurt Pfirsich-Mango, 0,1% Fett | Molkerei Scheitz | 180 g | 0,69 /St |
| Jogurt auf Frucht Erdbeer, 3,7% F. | Molkerei Scheitz | 180 g | 0,78 /St |
| Jogurt auf Frucht Kirsche, 3,7%F. | Molkerei Scheitz | 180 g | 0,78 /St |
| Trinkjogurt Himbeer-Lemon 0,1% Fett | Molkerei Scheitz | 500 g | 1,69 /St |
| Trinkjogurt Orange-Mango 0,1% Fett | Molkerei Scheitz | 500 g | 1,69 /St |
| Jogurt Mango-Vanille 3.7% Fett | Molkerei Scheitz | 400 g | 1,55 /St |
| Fruchtjogurt Blaubeere 3,7% Fett | Molkerei Scheitz | 400 g | 1,55 /St |
| Rahmjogurt Kirsch, 7,5% Fett | Molkerei Scheitz | 150 g | 0,88 /St |
| Rahmjogurt Vanille-Mango, 7,5% Fett | Molkerei Scheitz | 150 g | 0,88 /St |
| Zaziki mit Gurken und Knoblauch | Molkerei Weißenh. | 175 g | 2,09 /St |
| Kräuterquark 40 % Fett i. Tr. | Berchtesg.Land | 200 g | 1,19 /St |
| Quark halbfett, demeter | Berchtesg.Land | 250 g | 1,19 /St |
| Quark mager 0% Fett | Molkerei Scheitz | 500 g | 1,79 /St |
| Quark cremig, m. Jog. 0,2% Fett | Berchtesg.Land | 350 g | 1,19 /St |
| Schafjogurt natur. mind. 4 % Fett | Beck oder Isana | 125 g | 1,15 /St |
| Überraschungs-Fruchtjogurt | Scheitz/Bertesg.Land | 4 x 150 g | 2,64 /St |

KÄSE



| | Herkunft/ Hersteller | Gebinde | Preis in € |
|--|-------------------------|---------------|---------------|
| Frisch- und Weichkäse | | | |
| Hüttenkäse, 20% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | 200 g | 1,59 /St |
| Mozzarella, 45% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | 125 g | 1,59 /St |
| Mozzarella, 45% F. i. Tr. | | 2 x 100g | 2,38 /St |
| California Natur, 70% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | 150 g | 1,69 /St |
| <i>Weißenhorn Frischkäse, alle mit 22% Fett im Milchanteil</i> | | | |
| Weißenhorn Meerrettich | Molk. Weißhorn | 150 g | 2,29 /St |
| Weißenhorn Kräuter | Molk. Weißhorn | 150 g | 2,29 /St |
| Weißenhorn Paprika | Molk. Weißhorn | 150 g | 2,29 /St |
| Weißenhorn Bärlauchcreme | Molk. Weißhorn | 150 g | 2,29 /St |
| Bazi leicht, Schmelzkäse, 20% F. i. Tr. | Käserei Waal | 2 Stück | 1,88 /St |
| Le petit Brie, 50% Fett i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | 330 g Stück | 5,89 /St |
| TOCO mit grünem Pfeffer, 60% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | ca. 160g St. | 23,90/ kg |
| Der leichte Camembert, 30% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | 100 g Stück | 1,85 /St |
| Camembert D'Beers, 50% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | 125 g Stück | 2,09 /St |
| Rosso Bianco, 45% F. i. Tr. | Molkerei Scheitz | 250 g Stück | 4,75 /St |
| Bio Blu Blauschimmel, 48% F. i. Tr. | Molkerei Scheitz | 100 g Stück | 2,29 /St |
| Harzer Bauernhandkäs, 0% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | 200 g Stück | 2,59 /St |
| Schnittkäse pasteurisiert | | | |
| Leichter Rosendahler, 30 % F. i. Tr. | Söbbeke | ca. 250 g St. | 19,90 /kg |
| Räucheredamer, 30 % F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | ca. 200 g St. | 16,90 /kg |
| Der Milde, 45% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | ca. 250 g St. | 13,90 /kg |
| Allgäuer Gouda, 45 % F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | ca. 250 g St. | 14,90 /kg |
| Gouda jung natur, 48% F. i. Tr. | Holland | ca. 250 g St. | 14,40 /kg |
| Gouda jung Bärlauch, 48% F. i. Tr. | Holland | ca. 250 g St. | 17,90 /kg |
| Gouda jung Möhre, 48% F. i. Tr. | Holland | ca. 250 g St. | 17,90 /kg |
| Kißlegger Butterkäse, 48% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | ca. 250 g St. | 15,60 /kg |
| Ribeaupierre, würzig, 50 % F. i. Tr. | Holland | ca. 250 g St. | 19,90 /kg |

KÄSE



| | Herkunft/ Hersteller | Gebinde | Preis in € |
|--|-------------------------|------------------|---------------|
| Käse in Scheiben | | | |
| Alpenländer Butterkäse, 50% F. i. Tr. | Molkerei Scheitz | 125 g | 2,75 /St |
| Alpenländer Butterk. Kräuter, 50% F. i. Tr. | Molkerei Scheitz | 125 g | 2,88 /St |
| Hirtenkäse, 30 % F. i. Tr. | Molkerei Scheitz | 125 g | 2,64 /St |
| Hartkäse Rohmilch | | | |
| Tiroler Sennkäse, 25% F. i. Tr. | Tirol | ca.200 g St. | 17,70 /kg |
| Emmentaler Herzstücke, 45% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | ca.150 g St. | 18,40 /kg |
| Emmentaler Herzstücke, 45% F. i. Tr. | Ökol. Molk. Allgäu | ca.300 g St. | 17,50 /kg |
| Güntzaler Bergkäse, 45% F. i. Tr. | Sennerei Langen | ca.150 g St. | 20,90 /kg |
| Güntzaler Bergkäse, 45% F. i. Tr. | Sennerei Langen | ca.250 g St. | 19,90 /kg |
| Schweizer Dorfkäse | | ca.250 g St. | 23,90 /kg |
| Schweizer Greyezer, 45% F. i. Tr. | Schweiz | ca.200 g St. | 28,80 /kg |
| Monrocco Parmesan-Art 32% F. i. Tr. | Bioland | ca.250 g St. | 22,99 /kg |
| Schaf- und Ziegenkäse | | | |
| Schafhirtenkäse in Öl mit Kräutern | Beck | ca. 130 g | 25,60 /kg |
| Obergold. Schaffrischkäse 45 % F. i. Tr. | Beck | 150 g | 2,99 /St |
| Manouri Schafmolkekäse 60% F. i. Tr. | Griechenland | 180 g Stück | 4,15 /St |
| Griech. Schaffeta, 43 % F. i. Tr. | Griechenland | 180 g Stück | 3,99 /St |
| Schafsgouda 48 % F. i. Tr. | Holland | ca.200 g St. | 28,90 /kg |
| Pecorino Sardo Schaf-Hartk., 55% F. i. Tr. | Italien | ca.250 g St. | 26,50 /kg |
| Ziegenbuttermilch, 48 % F. i. Tr. | Holland | ca.250 g St. | 22,90 /kg |
| Ziegenfrischkäse in Öl, 45% F. i. Tr. | Isana | 125g Be- cher | 3,79 /St |
| Pudding | | | |
| Vanillepudding | Söbbeke | 2 x 150 g | 1,39 /St |
| Schokopudding | Söbbeke | 2 x 150 g | 1,39 /St |
| Baccino Sahneschokopudding | Ökol. Molk. Allgäu | 125 g | 0,88 /St |

FLEISCH



| täglich frisch, Dauerangebot Vorbestellzeit ca. 4 Werktage | | |
|--|------------------|------------|
| Frischfleisch von der Biometzgerei Pichler | | |
| gekühlt Hähnchenteile mind. 5 Tage haltbar, alle anderen Fleischsorten 10 Tage | | |
| Geflügel | Gewicht | Preis in € |
| Brathendl | ca. 1,3 - 1,6 kg | 10,95/ kg |
| Putenschnitzel, 2 Stück | ca. 300 g | 25,95/ kg |
| Hähnchenbrustfilet 2 Stück | ca. 300 g | 28,90/ kg |
| Hähnchenkeulen natur 2 Stück | ca. 450 g | 14,50/ kg |
| Hähnchenkeulensteak mariniert | ca. 350 g | 16,90/ kg |
| Rind/Kalb | | |
| Kalbsschnitzel 2 Stück | ca. 240 g | 37,90/ kg |
| Hohe Rippe für Suppe od. Braten | ca. 500 g | 19,90/ kg |
| Rinderbraten, mager | ca. 1 kg | 15,80/ kg |
| Tafelspitz | ca. 500 g | 24,80/ kg |
| Tafelspitz | ca. 1 kg | 24,80/ kg |
| Rinderbrust für Suppe | ca. 500g | 15,80/ kg |
| Rindergulasch | ca. 500 g | 15,90/ kg |
| Rinderrouladen, 2 Stück | ca. 320 g | 26,80/ kg |
| Pfeffersteak | ca. 400 g | 27,50/ kg |
| Rinderhüftsteak, 2 Stück | ca. 400 g | 24,80/ kg |
| Rinderlende am Stück | ca. 500 g | 34,80/ kg |
| Rinderfilet am Stück | ca. 500 g | 53,90/ kg |
| Schwein | | |
| Schweineschnitzel, 2 Stück | ca. 220 g | 18,90/ kg |
| Schweinenackensteak, natur 2 St. | ca. 280 g | 16,80/ kg |
| Schweinebraten mit Schwarte | ca. 1 kg | 17,90/ kg |
| Schweinebraten mit Schwarte | ca. 500 g | 18,30/ kg |
| Schweinelende 2 Stück | ca. 200 g | 22,90/ kg |
| Schweinefilet am Stück | ca. 450 g | 28,90/ kg |
| Holzfällersteak 2 Stück, mariniert | ca. 350 g | 15,90/ kg |

FRISCHWURST



| | Gewicht | Preis in € |
|--|-----------|------------|
| Biometzgerei Pichler | | |
| Salamiaufschnitt natur | 75 g | 2,29/ St |
| Frühstücksspeck, dünn geschn. | ca. 100 g | 19,70/ kg |
| Lachsschinken | 75 g | 2,59/ St |
| Schinkenwürfel, gekocht * | 90 g | 2,79/ St |
| Nürnberger Bratwürstl, 10 Stück | ca. 200 g | 5,25/ St |
| Peppino ital. Biospezialitäten: | | |
| Parma Schinken DOP, original | 70 g | 5,59/ St |
| Fenchelsalami | 100 g | 4,99/ St |
| Italienische Mortadella * | 100 g | 3,89/ St |
| * mit Nitritpökelsalz | | |
| Biolandmetzgerei Urban Packhof | | |
| Gelbwurst mit Petersilie | ca. 200 g | 3,69/ St |
| Wiener 4 Stück | ca. 170 g | 3,38/ St |
| Fleischkäs 2 Scheiben | ca. 250 g | 16,95/ kg |
| Gelbwurst, geschnitten | ca. 90 g | 1,88/ St |
| Bierschinken, geschnitten | ca. 90 g | 1,99/ St |
| Mortadella mit Pistazien, geschnitten | ca. 90 g | 1,79/ St |
| Paprikafleischwurst geschnitten | ca. 90 g | 1,79/ St |
| Roher Schinken, geschnitten | ca. 100 g | 36,80/ kg |
| Schweineschinken, gekocht, geschnitten | ca. 100 g | 36,80/ kg |
| Wammerl, geräuchert, 2 Scheiben | ca. 150 g | 17,75/ kg |
| Hausmacher Streichwurst | ca. 200 g | 3,19/ St |
| Rindersalami | ca. 200 g | 5,79/ St |
| Rindsknacker 100% Rind | ca. 300 g | 6,59/ St |
| Putenleberwurst | ca. 200 g | 4,69/ St |
| Putenschinken | ca. 100g | 42,50/ kg |
| Putenlyoner Schnittwurst | ca. 200 g | 3,99/ St |
| Putenwiener 4 Stück | ca. 175 g | 3,99/ St |
| Knoblauchwurzn | ca. 150 g | 23,80/ kg |
| Minisalami BIFI, 8 Stück | ca. 190 g | 26,95/ kg |

WURST und PASTA



| | Hersteller | Menge | Preis in € |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|------------|
| Wurst im Glas | <i>ungekühlt haltbar</i> | | |
| Bratwurst, würzig, kalt oder warm | Schwarz & Schartel | 175 g | 3,25/ St |
| Schinkenwurst | Schwarz & Schartel | 175 g | 3,65/ St |
| Putenlyoner | Schwarz & Schartel | 175 g | 3,65/ St |
| Leberwurst | Schwarz & Schartel | 175 g | 2,88/ St |
| Frankfurter Würstchen | Ökoland | 250 g | 4,65/ St |

| Nudeln Dinkel | | | |
|--------------------------|-------------------|-----------|------|
| Dinkel Hörnle hell | Biolandhof Moser | 2 x 500 g | 5,38 |
| Dinkel Spaghetti hell | Biolandhof Moser | 2 x 500 g | 6,20 |
| Dinkel Spirelli Vollkorn | Biolandhof Moser | 2 x 500 g | 5,38 |
| Nudeln Hartweizen | | | |
| Makkaroni | Pro Bios | 2 x 500 g | 2,95 |
| Spaghetti hell | Pro Bios | 2 x 500 g | 2,89 |
| Spiralen Vollkorn | Byodo | 2 x 500 g | 3,75 |
| Tagliatelle, grüne | Byodo | 2 x 250 g | 3,89 |
| Penne hell | Byodo | 2 x 500 g | 3,75 |
| Volanti hell | Byodo | 2 x 500 g | 3,75 |
| Filini Suppennudeln | Byodo | 250 g | 1,15 |
| Muscheln, Buchstaben | Spaichinger | 2 x 250 g | 2,30 |
| Bandnudeln, hell | Spaichinger | 500 g | 1,65 |
| Frischnudeln | | | |
| Eierspätzle | Nudelmacher Hierl | 2 x 250 g | 4,49 |
| Fettucine | Nudelmacher Hierl | 2 x 250 g | 4,79 |
| Kartoffelfingernudeln | Nudelmacher Hierl | 2 x 250 g | 4,99 |
| Lasagneplatten | Nudelmacher Hierl | 250 g | 2,55 |
| Raviolini Käse-Kräuter | Nudelmacher Hierl | 2 x 250 g | 7,19 |

VEGETARISCHES und SOJAPRODUKTE



| | Hersteller | Menge | Preis in € |
|---|--------------|-----------|------------|
| Drinks und Joghurts | | | |
| Soya Drink Natrual, Tetrapack | Provamel | 1 l | 1,49/ St |
| Soya Drink Vanille, Tetrapack | Provamel | 1 l | 2,19/ St |
| Yofu natur | Provamel | 4 x 125 g | 2,19/ St |
| Bio-Cuisine Hafersahne | Oatly | 250 ml | 1,14/ St |
| Herzhafte Tofu- und Seitanprodukte | | | |
| Frühlingsrolle, 2 Stück | Soto | 220 g | 3,89/ St |
| Mini-Frühlingsrolle, 4 Stück | Soto | 220 g | 3,29/ St |
| Gute Laune Sterne 8 Stück | Soto | 200 g | 3,29/ St |
| Tofu natur | Soto | 250 g | 1,99/ St |
| Räuchertofu | Soto | 250 g | 2,49/ St |
| Chickin Mick Nuggets 8 Stück | Soto | 200 g | 3,59/ St |
| Tofu-Gemüseburger Vital 2 Stück | Soto | 200 g | 2,59/ St |
| Holzfäller Hacksteaks 2 Stück | Tofutown | 200 g | 3,69/ St |
| Tofu Grillknacker 4 Stück | Tofutown | 200 g | 3,49/ St |
| Tofu Wiener 4 Stück extra lang | Taifun | 300 g | 3,89/ St |
| Tofu-Rostbräterle | Taifun | 160 g | 2,29/ St |
| Weenies Seitanwürstl Wiener Art | Taifun | 160 g | 3,39/ St |
| Gyros Wheaty geschnetzelt | Topas | 200 g | 3,49/ St |
| Bratquadrat Seitan 2 Stück | Topas | 200 g | 3,39/ St |
| Wheaty Salami geschnitten | Topas | 100 g | 2,29/ St |
| Vegetarischer Fleischsalat | Zwergenwiese | 200 g | 2,69/ St |
| Sojafleisch, grob | Davert | 125 g | 1,99/ St |
| Fisch | | | |
| Thunfisch, hell in Sonnenblumenöl | Fontaine | 120 g | 2,55/ St |
| Heringsplatte Filets mit Gemüse | Fontaine | 200 g | 2,49/ St |
| Sardinen mit Haut und Gräten in Öl | Fontaine | 120 g | 2,59/ St |



BROT



| | Menge | Preis in € |
|--|----------|------------|
| Fritz Mühlenbäckerei | | |
| Familienbrot, Roggen/Weizen Vollk. feingem. | 1 kg | 3,79 |
| Überraschungsbrot, wöchentl. wechselnd | 750 g | 3,49 |
| Dinkel-Saatenbrot, körnig, leicht, Backferm. | 750 g | 4,39 |
| Sportlerbrot, saftig mit Karotte | 750 g | 3,88 |
| Münchener Kruste | 750 g | 3,99 |
| Brot der Essener, 70% gekeimter Roggen | 600 g | 4,09 |
| Glutenfreies Vollkornbrot | 750 g | 5,60 |
| Gottschaller Bäckerei | | |
| Butter Toast, Weizen, hell | 250 g | 1,69 |
| St. Gallener, Weizen, hell, mit Topfen | 500 g | 2,58 |
| Gottschaller dunkel, mit Topfen | 500g | 2,68 |
| Bömmel | | |
| Bauernlaib hell, klassisches Mischbrot | 1 kg | 3,80 |
| Sonnenlaib hell | 1 kg | 3,80 |
| Dinkelbrot, Vollkorn mit Hefe | 500 g | 2,35 |
| Delikatessbrot hell mit Körnern | 750 g | 2,90 |
| Körndelbrot, kräftig, mit ganzen Körnern | 1 kg | 3,80 |
| Sonnenblumenbrot Vollkorn | 750 g | 3,40 |
| Roggen-Sauerteigbrot, ohne Hefe | 1 kg | 3,80 |
| Bäckerei Mauerer | | |
| Toskanabrot, hell mit Kruste | 1 kg | 3,98 |
| Croissants, vorgebacken | 6 Stück | 7,65 |
| Baguette, hell, vorgebacken | 350 g | 1,95 |
| Krusterl, hell, vorgebacken | 4 Stück | 2,65 |
| Mini-Semmelmischung, vorgebacken | 10 Stück | 5,65 |
| Semmelmischung, vorgebacken | 10 Stück | 7,50 |
| Dauerbrot | | |
| Amaranth-Knäckebrot | 250 g | 2,39 |

VOM GETREIDE



| | Herkunft | Menge | Preis in € |
|------------------------------|--------------------|-------|------------|
| Frühstückscerealien | | | |
| Haferflocken, fein | Ökoring | 1 kg | 3,25 |
| Frühstücksmüsli | Ökoring | 750 g | 2,59 |
| Original Rapunzel Müsli | Rapunzel | 1 kg | 4,49 |
| Ernie`s Knuspermüsli | Allos | 400 g | 4,09 |
| Mond und Sterne Müsli | Rapunzel | 1 kg | 6,99 |
| Amaranth Früchte Müsli | Allos | 500 g | 4,79 |
| Erdbeer Krunchy Aktion | Barnhouse | 375 g | 3,79 |
| Mr.Reens Klassik Krunchy | Barnhouse | 600 g | 3,99 |
| Krunchy Waldbeere | Barnhouse | 375 g | 3,59 |
| Cornflakes, original | Barnhouse | 375 g | 2,59 |
| Mehl, Grieß und Brot | | | |
| Weizenmehl 550er | Antersdorfer Mühle | 1 kg | 2,25 |
| Dinkelmehl, 1050 | Knecht Mühle | 1 kg | 3,99 |
| Weizengries-Vollkorn | Ökoring | 400 g | 1,35 |
| Polenta Maisgries | Ökoring | 400 g | 1,59 |
| Pizzaboden 2er Pack | La Bio Idea | 300 g | 2,69 |
| Dinkel-Vollkorn-Brezen Sesam | Mayka | 125 g | 1,95 |
| Amaranth-Knäckebröt | Allos | 250 g | 2,39 |
| Körner | | | |
| Reis natur, Langkorn | Mühdorfer Mühle | 1 kg | 3,17 |
| Basmati Reis, weiß | Davert Mühle | 500 g | 3,99 |
| Milchreis | Davert Mühle | 500 g | 1,99 |
| Dinkel | Antersdorfer Mühle | 1 kg | 3,99 |
| Hirse | Rapunzel | 1kg | 2,99 |
| Nackthafer | Antersdorfer Mühle | 1 kg | 3,19 |
| Linsen, franz.,klein,grün | Davert Mühle | 500g | 3,09 |
| Sonnenblumenkerne | Mühdorfer Mühle | 500g | 2,15 |
| Kürbiskerne | Mühdorfer Mühle | 200 g | 2,79 |

Roggen, Weizen, Gerste auf Anfrage

FEINSCHMECKERBEDARF



| | Herkunft/ Hersteller | Menge | Preis in € |
|--------------------------------|-------------------------|--------|------------|
| Pikante Aufstriche | | | |
| Kinder Streich Tomate | Zwergenwiese | 180 g | 2,69 |
| Basilikum Streich vegan | Zwergenwiese | 180 g | 2,69 |
| Möhre-Gurke mit Tofu | Zwergenwiese | 125 g | 1,99 |
| Würziges, Essig und Öle | | | |
| Ur-Salz Streudose | Ernteseegen | 400 g | 2,09 |
| Ur-Salz Nachfülltüte | Ernteseegen | 1 kg | 3,59 |
| Kräutersalz | Byodo | 125 g | 2,08 |
| Bio-Shoyu Sojasoße | Arche | 250 ml | 3,58 |
| Gemüsebrühe | Ernteseegen | 250 g | 4,79 |
| Pfeffer, schwarz, gemahlen | Ernteseegen | 35 g | 2,19 |
| Kräuter der Provence | Sonnentor | 25 g | 2,19 |
| Grillgewürz | Sonnentor | 40 g | 2,19 |
| Mediterranes Blütenzaubersalz | Sonnentor | 120 g | 2,99 |
| WOK Gewürz, scharf | Sonnentor | 35 g | 2,99 |
| WOK Gewürz, süß | Sonnentor | 35 g | 2,99 |
| Zimt, gemahlen | Sonnentor | 40 g | 2,19 |
| Kokosmilch | Morgenland | 200 ml | 1,69 |
| Apfelessig | Perger | 0,75 l | 1,78 |
| Weißweinessig | Byodo | 0,5 l | 2,95 |
| Balsamico-Essig | Byodo | 0,5 l | 5,78 |
| Kürbiskernöl | Steiermark | 0,25 l | 8,99 |
| Olivenöl, naturtrüb | Spanien | 0,5 l | 7,49 |
| Olivenöl, Kalamata | Griechenland | 0,75 l | 13,25 |
| Olivenöl, extra virgin | Tunesien | 1 L | 12,00 |
| Sonnenblumenöl | Byodo | 0,75 l | 5,38 |
| Bratöl | Byodo | 0,75 l | 4,29 |

SOSSEN und PIKANTES



| | Herkunft/ Hersteller | Menge | Preis in € |
|-----------------------------------|-------------------------|-----------|------------|
| Soßen, Salsas und Co. | | | |
| Mayonaise, 80% Fett, mit Ei | Byodo | 250 ml | 2,99 |
| Kräuterremoulade, 50% F. mit Ei | Byodo | 250 ml | 2,99 |
| Aioli classico | Isana | 200 g | 3,19 |
| Indian Summer, Peperonicreme | Amperhof | 180 g | 3,50 |
| Meerrettich im Glas, ungeschw. | Byodo | 100 g | 2,49 |
| Senf, mittelscharf | Byodo | 200 g | 2,09 |
| Senf-Dillsoße | Byodo | 95 ml | 1,99 |
| Tomaten-Ketchup | Byodo | 500 ml | 2,99 |
| Curry-Ketchup | Byodo | 500 ml | 3,39 |
| Tomatenmark | Fischer | 3 x 200 g | 3,99 |
| Tomaten-Püree Passata, Campo | Campo | 3 x 700 g | 4,49 |
| Tomaten, geschält, gehackt | Campo | 3 x 400 g | 2,99 |
| Tomaten-Hackfleischsoße | Tagwerk | 2 x 300 g | 8,69 |
| Tomatina | PrimaVita | 350 ml | 2,39 |
| Tomaten-Kräutersoße für Spaghetti | La Selva | 3 x 340 g | 6,39 |
| Vegetarische Bolognese | Fischer | 350 g | 2,69 |
| Eingemachtes | | | |
| Essiggurken im Glas | Laurer | 670 g | 2,60 |
| Gurkenscheiben im Glas | Laurer | 670 g | 2,60 |
| Gurkensticks im Glas | Laurer | 670 g | 2,60 |
| Rote Paprika im Glas | Laurer | 670 g | 2,60 |
| Rotkohl/Blaukraut im Glas | Laurer | 680 g | 1,90 |
| Erbsen im Glas | Marschland | 370 ml | 1,89 |
| Mais im Glas | Marschland | 330 g | 1,89 |
| Jalapeno im Glas | Laurer | 180 ml | 2,60 |
| schwarze Kalamata Oliven in Lake | Griechenland | 330 g | 4,95 |
| grüne Manaki Oliven in Öl | Griechenland | 330 g | 5,25 |
| Artischockenherzen mit Kräutern | Italien | 150 g | 4,25 |

SÜSSE und KNABBERSEITEN



| | Hersteller | Menge | Preis in € |
|----------------------------------|------------------|-----------|------------|
| Zucker | | | |
| Syranema Rohrohrzucker | Byodo | 1000 g | 3,39 |
| Vanillezucker | Sonnenor | 50 g | |
| Obstkonserven | | | |
| Ananasstücke im Glas | Morgenland | 370 ml | 2,59 |
| Sauerkirschen im Glas | Morgenland | 370 ml | 2,99 |
| Apfelmark, ungestübt | Bauk | 700 ml | 2,09 |
| Süßes fürs Brot | | | |
| Samba Schoko-Nussaufstrich | Rapunzel | 500 g | 6,99 |
| Erdnussmus Crunchy mit Salz | Rapunzel | 500 g | 4,79 |
| Birnen-Apfel-Kraut Aufstrich | Rapunzel | 250 g | 2,99 |
| Frucht Pur Aprikose | Allos | 250 g | 2,99 |
| Frucht Pur Waldfrucht Aufstrich | Allos | 250 g | 2,99 |
| Frucht Pur Himbeer Aufstrich | Allos | 250 g | 2,99 |
| Frucht Pur Sauerkirsch Aufstrich | Allos | 250 g | 2,99 |
| Fruchtaufstrich Zwetschge | Amperhof | 190 g | 2,19 |
| Kirsche Fruchtaufstrich | Amperhof | 190 g | 2,19 |
| Heidelbeer Fruchtaufstrich | Amperhof | 190 g | 2,19 |
| Aprikose Fruchtaufstrich | Amperhof | 190 g | 2,19 |
| Pflaume-Banane Fruchtaufstrich | Amperhof | 190 g | 2,19 |
| Connys Triset (dreierlei gem.) | Amperhof | 3 x 190 g | 5,99 |
| Honig | | | |
| Blütenhonig mit Zitrone | Imkerei Pfaff | 250 g | 3,69 |
| Blütenhonig mit Zimt | Imkerei Pfaff | 250 g | 3,69 |
| Honig Rapsblüte, cremig, weiß | Imkerei Schirner | 500 g | 5,49 |
| Honig Frühlingsblüte-Löwenz | Imkerei Schirner | 500 g | 5,99 |
| Honig Linde, cremig | Imkerei Schirner | 500 g | 6,39 |
| Honig, Wald/Waldblüte cremig | Imkerei Schirner | 500 g | 6,59 |
| Honig Tanne/Fichte flüssig | Imkerei Schirner | 500 g | 6,99 |
| Honig Akazie, hell, flüssig | Imkerei Schirner | 500 g | 6,79 |
| Honig Orangenblüte | Italien | 500 g | 6,79 |

SÜSSE und KNABBERSEITEN



| | Hersteller | Menge | Preis in € |
|----------------------------------|------------------|----------|------------|
| Schokolade und Kekse | | | |
| Gummibären | Bretti´s Naturk. | 100 g | 1,49 |
| Tiger Stick Vollmilchriegel | Rapunzel | 2 x 22 g | 1,39 |
| Samba Stick Vollmilchriegel | Rapunzel | 2 x 22 g | 1,44 |
| Fruchtschnitte Nut-Mix | Rapunzel | 40 g | 1,29 |
| FruchtschnitteJogging-Mix | Rapunzel | 40 g | 0,99 |
| Fruchtschnitte Banana-Mix | Rapunzel | 40 g | 0,99 |
| Meine kleine Farm | Flemming | 125 g | 2,25 |
| Butterkekse Dinkel-Minis | Bohlsener Mühle | 125 g | 1,65 |
| Dinkel-WaffelröllchenVollm. | Rosengarten | 100g | 2,09 |
| Reis-Snacks Joghurt | byodo | 75 g | 2,09 |
| Reis-Snacks Vollmilch | byodo | 75 g | 2,09 |
| Schokolade Bitter 85% Kakao | Rapunzel | 80 g | 1,89 |
| Schokolade Vollmilch/Mandel | Rapunzel | 100 g | 1,99 |
| Schokolade Nirwana, gefüllt | Rapunzel | 100 g | 2,09 |
| Schokolade Vollmilch Cristallino | Rapunzel | 100 g | 1,89 |
| Schokolade Praline Chili | Naturata | 100g | 2,59 |
| Zum Knabbern | | | |
| Sesam-Grissini | Rapunzel | 125 g | 1,49 |
| Cräcker Sesam Dinkel-Ecken | Bohlsener Mühle | 150 g | 1,68 |
| Dinkel-Vollkorn-Brezen | Mayka | 125 g | 1,99 |
| Kartoffelchips, Salz | Lant | 100g | 1,98 |
| Kartoffelchips, Tom.-Basilik. | Lant | 100g | 1,98 |
| Reiswaffeln mit Sesam | byodo | 100 g | 1,29 |
| Studentenfutter | Davert | 250 g | 3,79 |
| Sultaninen | Morgenland | 500 g | 2,88 |
| Apfelfringe, getrocknet | Davert | 100 g | 3,79 |
| Aprikosen süß, getrocknet | Morgenland | 250 g | 3,19 |
| Feigen getrocknet | Morgenland | 500 g | 6,99 |
| Haselnüsse, ganz, 250g | Davert, | 250 g | 4,99 |
| Mandelkerne, ganz | Morgenland | 250 g | 4,39 |
| Erdnusskerne, geröstet, gesalzen | Rapunzel | 200 g | 1,69 |

WEINE



| | Inhalt | Preis in € pro Flasche | Preis in € 6er Kiste |
|--|--------|---------------------------|-------------------------|
| Deutschland | | | |
| <i>Rheinhessen</i> | | | |
| Rivaner Q.b.A. trocken | 0,75 l | 4,99 | 27,80 |
| Riesling Q.b.A. trocken | 1 l | 6,65 | 37,70 |
| <i>Franken:</i> | | | |
| Silvaner Bocksbeutel, Rothe | 0,25 l | 3,33 | 18,80 |
| Silvaner Bocksbeutel, Rothe | 0,75 l | 8,90 | 49,90 |
| Österreich, Qualitätsweine | | | |
| Blauer Zweigelt , Pratsch | 1 l | 5,50 | 30,80 |
| Grüner Veltliner , Pratsch | 1 l | 5,50 | 30,80 |
| Italien | | | |
| Merlot I. G. T. Rosso delle Venezie | 1 l | 5,29 | 29,90 |
| Cabernet rosso I.G.T. Villa Job, Friaul | 1 l | 5,25 | 29,60 |
| Pinot Grigio I.G.T. Villa Job, Friaul | 0,75 l | 6,45 | 36,80 |
| Solatio bianco V.d.T. Perlage, Veneto | 0,75 l | 4,85 | 27,30 |
| Solatio rosso V.d.T. Perlage, Veneto | 0,75 l | 4,45 | 24,80 |
| Solatio rosé V.d.T. Perlage, Veneto | 0,75 l | 5,10 | 28,80 |
| Marzemino Le Spinnee I.G.T., Veneto | 0,75 l | 5,95 | 33,90 |
| Montepulciano d`Abruzzo rosso D.O.C., Riseis | 0,75 l | 7,75 | 44,30 |
| <i>aus dem sonnigen Sizilien:</i> | | | |
| Rosso di Bisaccia I. G. T. | 0,75 l | 6,95 | 39,70 |
| Gadi Catarratto bianco I.G.T., Sicilia | 0,75 l | 7,95 | 44,90 |
| Nero d`Avola rosso I.G.T., Sicilia | 0,75 l | 10,65 | 59,90 |
| Schnaps vom Rothenhäusler Bodensee | | | |
| Williamsbirnen-Schnaps | 0,5 l | 12,50 | |
| Obstler | 0,7 l | 13,20 | |

WEINE



| | Inhalt | Preis in € pro Flasche | Preis in € 6er Kiste |
|--|------------|---------------------------|-------------------------|
| Spanien | | | |
| Macatela blanco V.d.T., La Mancha | 0,75 l | 3,75 | 19,99 |
| Macatela rosé V.d.T., La Mancha | 0,75 l | 3,75 | 19,99 |
| Macatela tinto V.d.T., La Mancha | 0,75 l | 3,75 | 19,99 |
| Senorio de los Santos tinto D.O., La Mancha | 0,75 l | 4,95 | 27,90 |
| Azabache Rioja tinto D.O., Rioja | 0,75 l | 7,25 | 40,90 |
| Sol de Agosto tinto D.O., La Mancha | 1 l | 3,80 | 20,90 |
| Sierra de Gádor , tinto V.d.T. Albuja | 0,75 l | 7,45 | 42,50 |
| Jancor tinto Barrique Albuja | 0,75 l | 8,90 | 49,80 |
| Frankreich | | | |
| Chatelaine Stephanie rouge, 5 l Partybeutel | 5 l Beutel | 22,90 | |
| Chateaux Cotes de Caris rouge A.C., Bordeaux | 0,75 l | 6,70 | 37,90 |
| Chateaux Cotes de Caris blanc A.C. | 0,75 l | 6,25 | 35,60 |
| Domaine de Granojolo rouge A.C., Korsika | 0,75 l | 7,80 | 44,60 |
| Domaine de Picheral V.d.P., Languedoc | 0,75 l | 7,70 | 43,90 |
| Domaine Le Soleiller Miniflasche | 0,25 l | 2,60 | 14,90 |
| Schaumweine von Perlage | | | |
| Prosecco D.O.C., Italien Veneto | 0,75 l | 7,80 | 43,50 |
| Prosecco Piccolo I.G.T., Italien Veneto | 0,2 l | 2,65 | 14,90 |
| Frizzante Altana rosato, I G T | 0,75 l | 6,95 | 38,90 |
| Spumante , Brut, Ital. Veneto Winzersekt | 0,75 l | 10,99 | 62,90 |
| Schaumwein Spanien | | | |
| Rosado semiseco | 0,75 l | 3,69 | 20,90 |
| Glühwein Weihnachtsangebot | | | |
| | 1 l | 3,59 | 19,90 |

SÄFTE



| | Gebinde | Preis in € pro Flasche | Preis in € 6er Kiste |
|--|----------------|---------------------------|-------------------------|
| von unserem Apfelbauern Rothenhäusler | | | |
| Apfelsaft | 1 l | 1,80 | 9,90 |
| Apfelsaft Bag in Box | 5 l | | 9,90/Box |
| Pergers Bio-Fruchtsäfte | | | |
| direkt vom Ammersee: | | | |
| Apfel-Johannisbeer | 1 l | 3,59 | 20,85 |
| Apfel-Kirsch-Saft | 1 l | 3,59 | 20,85 |
| Pur: | | | |
| Birnensaft | 1 l | 2,19 | 12,90 |
| Orangensaft | 1 l | 3,59 | 20,85 |
| Apfel-Ananas-Saft | 1 l | 3,59 | 20,85 |
| Apfel-Mango-Saft | 1 l | 3,59 | 20,85 |
| Multifrukt-Kindersaft | 1 l | 3,59 | 20,85 |
| Fruchtsaft-Mischkasten | 6 x 1 l | | 20,85 |
| enthält je eine Flasche Orangen-, Apfel-Ananas-, Apfel-Johannisbeer-, Apfel-Kirsch-, Apfel-Mango- und Multifrukt-Kindersaft | | | |
| Voelkel Biosäfte | | | |
| Apfel-Mango-Voelkel | 0,7 l | 3,45 | 18,80 |
| Multi-Natur-Saft | 0,7 l | 3,69 | 19,99 |
| Pergers Bio-Gemüsesäfte | | | |
| Multi-Gemüsesaft | 1 l | 3,59 | 20,85 |
| Rote Beete milchsauer L(+) | 10 x 0,5 l | | 20,99 |
| Karottensaft feldfrisch | 10 x 0,5 l | | 20,99 |
| Tomatensaft mit Meersalz | 10 x 0,5 l | | 20,99 |

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE und BIERE



| | Gebinde | Preis in € pro Flasche | Preis in € 6er Kiste |
|---|---------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Wasser | | | |
| St. Leonhardsquelle medium | | 6 x 1 l | 5,99 |
| St. Leonhardsquelle still | | 6 x 1 l | 5,99 |
| Perger Erfrischungsgetränke | | | |
| Benni Apfel-Himbeer-Schorle | Perger | 10 x 0,5 l | 9,99 |
| Bio-Limo Zitrone | Perger | 10 x 0,5 l | 9,99 |
| Holunderblüten Limonade | Perger | 10 x 0,33 l | 9,35 |
| Bier | | | |
| Neumarkter Weiße alkoholfrei | Lammsbräu | 10 x 0,5 l | 10,80 |
| Neumarkter alkoholfrei | Lammsbräu | 10 x 0,33 l | 8,50 |
| Neumarkter Edelpils | Lammsbräu | 10 x 0,33 l | 8,50 |
| alkoholfrei Dinkel | Riedenburger | 10 x 0,33 l | 9,45 |
| Plankstettener Dinkel | Riedenburger | 10 x 0,33 l | 9,45 |
| Michaeli Dunkel Weizen | Riedenburger | 10 x 0,5 l | 10,39 |
| Riedenburger Weisse | Riedenburger | 10 x 0,5 l | 10,39 |
| Riedenburger Helles | Riedenburger | 10 x 0,5 l | 9,99 |
| Probekiste Bier und Erfrischungsgetränke | | | |
| je 1 Flasche obiger Sorten | diverse Hersteller | 10 Fl. 0,33 + 0,5 l | 9,99 |
| Kultdrink Bionade | | | |
| Bionade Holler | Bionade GmbH | 11 x 0,33 l | 8,90 |
| Bionade Ingwer Orange | Bionade GmbH | 11 x 0,33 l | 8,90 |
| Bionade Litschi | Bionade GmbH | 11 x 0,33 l | 8,90 |
| Bionade Kräuter | Bionade GmbH | 11 x 0,33 l | 8,90 |
| Zum Aufwärmen | | | |
| Hollerglühpunsch, alk. frei | Voelkel | 6 x 0,7 l Träger | 18,90 |
| Familienpunsch alk.frei | Voelkel | 6 x 0,7 l Träger | 14,90 |
| Früchtetraum alk.frei | Perger | 6 x 0,7 l Träger | 15,50 |

TEE und KAFFEE



| | Herkunft | Gebinde | Preis |
|-----------------------------------|------------|-----------|-------|
| Grün- und Schwarztee | | | |
| Darjeeling First Flush | nur natur | 100 g | 7,95 |
| China Grüntee Jasmin | Lebensbaum | 75 g | 4,59 |
| Sweet Orange Schwarztee | CHA DÔ | 100 g | 4,58 |
| Schwarztee Ökon., Darjeeling | CHA DÔ | 250 g | 6,59 |
| Grüntee Ökonomie, China fairtrade | CHA DÔ | 250 g | 6,59 |
| Früchte- und Kräutertee | | | |
| Ingwer Zitrone Tee | Yogi Tee | 15 Beutel | 2,99 |
| Rooiboshtee | Sonnentor | 100 g | 2,99 |
| Rooibush Orange-Tee | Sonnentor | 100 g | 3,49 |
| Blütentee | Sonnentor | 40 g | 3,89 |
| Oma´s Haustee | Sonnentor | 50 g | 3,89 |
| Kuz-Kuz Hustentee Beutel | Sonnentor | 20 Beutel | 2,40 |
| Sonnenscheintee | Sonnentor | 60 g | 3,69 |
| Hibiskusblüten | Sonnentor | 80 g | 2,40 |
| Kinderfrüchtetee im Beutel | Sonnentor | 20 St. | 2,40 |
| Verveine Gourmet-Tee | Gourveine | 30g | 5,39 |
| Hildegard von Bingen Tees: | | | |
| Energie-Kräutertee | Sonnentor | 50 g | 3,99 |
| Schutzengeltee | Sonnentor | 80 g | 3,99 |
| Entspannungs-Kräutertee | Sonnentor | 40 g | 3,99 |
| Fastentee im Beutel | Sonnentor | 20 St. | 2,40 |
| Kaffee und Kakao | | | |
| Coffea primero, gemahlen | Niehoff | 500 g | 6,99 |
| Coffea natura, gem. transfair | Niehoff | 500 g | 8,59 |
| Espresso Napoli gemahlen | nur natur | 250 g | 5,75 |
| Wiener Verführung Espresso-Bohnen | Sonnentor | 500 g | 7,15 |
| Espresso arabica Bohnen fairk. | La Selva | 500 g | 9,99 |
| Frucht- und Getreidekaffee | nur natur | 250 g | 7,49 |
| Kakaopulver, stark entölt | Rapunzel | 250 g | 3,49 |
| Tiger quick Kakaotrunk | Rapunzel | 400 g | 4,99 |

NEU IN UNSEREM SORTIMENT:

TIERNÄHRUNG



Ab sofort bieten wir Ihnen ein kleines, ausgewähltes Sortiment an Tiernahrung, damit Sie auch Ihre vierbeinigen Hausbewohner mit Nahrung in Bio-Qualität versorgen können. Diese Futtermittel sind eine echte Alternative zur konventionellen Tiernahrung.

Sie und Ihre treuen Begleiter werden den Unterschied spüren. Unsere Katzen sind sehr zufrieden!

| | Gebinde | Preis |
|--|---------|----------|
| Hundefutter Hermanns | | |
| Pute pur Ergänzungsfutter zum Mischen | 400 g | 3,35/ St |
| Hundefutter Bio Huhn-Menue Alleinfutter | 400 g | 2,59/ St |
| Hundefutter Bio Rind-Menue Allein-Futter | 400 g | 2,59/ St |
| Hundefutter Bio Schaf-Menue Allein-Futter | 400 g | 2,59/ St |
| Katzenfutter Yarra | | |
| Fischpaté | 400 g | 1,69/ St |
| Huhn Bröckchen in Gelee | 405 g | 1,69/ St |
| Huhn/Rind Bröckchen in Gelee | 405 g | 1,69/ St |
| Paté Lachs + Garnelen | 100 g | 0,89/ St |
| Katzenfutter Rind Bröckchen in Gelee | 100 g | 0,89/ St |
| Trockenfutter DEFU demeter | | |
| Katzen Trockenf. Rindleber Vollwertnahrung | 1 kg | 7,89/ St |
| Hunde Trockenf. Rindleber Vollwertnahrung | 1 kg | 5,79/ St |